

生命之源——水



在我们这个地球上，最宝贵的不是金银财宝，也不是山珍海味，而是那最不引人注目却又是人们离不开的水。

“水”是生命的源泉。记得曾经老师说过：“如果人类再不珍惜水资源，那么世界上最后一滴水将会是自己的眼泪。”时隔多年，这句话在我脑海里记忆犹新。一个人可以一星期不吃饭，但是不可以一星期不喝水，可现在的地球严重缺水，同时水资源的污染愈发严重，浪费水的行为也愈发不可收拾，所以提高节约用水的意识是必不可少的。

“国家节水标志”由水滴、人手和地球变形而成。绿色的圆形代表地球，象征节约用水是保护地球生态的重要措施。标志留白部分像一只手托起一滴水，手是拼音字母“JS”的变形，寓意节水，表示节水需要公众参与，鼓励人们从我做起，人人动手节约每一滴水，手又象一条蜿蜒的河流，象征滴水汇成江河。既是节水的宣

传形象标志，同时也作为节水型用水器具的标识。对通过相关标准衡量、节水设备检测和专家委员会评定的用水器具，予以授权使用和推荐。据了解，澳大利亚、南非等世界上许多国家都有节水标志，对节水起到了促进作用。

据资料显示，地球上能够被人类直接利用的淡水资源，仅占地球的百分之零点三。地球上绝大多数的地区都严重缺水，许多村庄和田地被沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大。淡水资源的减少，严重影响了人类的经济建设，也威胁着人类的生存。节约用水，保护水资源已经引起了全人类的高度重视。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。全国已有300多个城市缺水，已有29%的人正在饮用不良水，其中已有7000万人正在饮用高氟水。每年因缺水而造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更达400多亿元。



如果每人节约一滴水，不知会有多少人从中受益。在我们看不见的地方，一滴水就是一条生命。还记得之前看过一个历史纪录片里的一个片段，一个女人挑着两桶水，因为路面的凹凸不平不小心摔倒了，而她妈妈刚好看见她摔倒，水洒满了坑坑洼洼的泥地，她们娘俩使劲的用手捧水，想把水装进桶子里，可于事无补，女人感到非常愧疚、自责，于是自尽了。也许很多人会说，就两桶水而已，至于吗，对我们来说只是两桶水，可对她们来说，这两桶水却是命。

生活中也有许多节水小窍门：洗脸用过的水可以用来洗脚；淘米水可用来浇花，洗头等；洗菜的最后一道水，可用来洗抹布；衣物多时，用洗衣机洗，衣物少时用手洗，洗衣后的水可用来洗拖把；用收集的家庭废水冲厕所，可以节约清水；垃圾不论大小，都应集中起来，从垃圾通道清除；不要从厕所用水来冲；洗手时不开很大的水；不用水时应关紧水龙头；

可怕的数据表明：水资源短缺成了当今世界面临的重大危机。因此，保护和更有效合理利用水资源，是世界各国政府面临的一项紧迫任务。那么，怎样才能保护和更有效地合理利用水资源呢？从环境角度来说，最完善的措施是拦水和调水。改变水资源的时空分布。但这只是一个方面，而对于人类来说，更重要的是注重节约用水，提高水资源利用率；在工业方面提倡节水产业，控制污染物的排放，加强废水处理；在农业方面应采用先进的灌溉方式（喷灌、滴灌）等。水是生命的基础，它不仅关系到人类生活的质量，还影响到人类的生存能力。所以增强水的危机意识，珍惜水，节约水，保护水资源，才是当务之急。为此，我们国家制定了相应的节水措施，我国国家建设部决定每年6月份的第二周作为全国城市节约用水宣传周，目的是认真贯彻《中华人民共和国水法》和国务院关于《城市节约用水管理规定》，从而增强人们计划用水、节约用水的观念。

在很多贫困地区，水资源是十分稀缺，那里的人一生只有洗三次澡：出生时第一次，结婚时第二次，死后第三次。他们饮水也是非常宝贵，所以有“滴水贵如油”之说。

人类是文明的，地球是唯一的，茫茫的宇宙中，地球是我们赖以生存的星球。水，是大自然送给我们的礼物，我们要好好珍惜这份礼物。

设备漏水时，应及时修好等等。

在公共场所看到有人在浪费水，我们要大胆站出来制止，在河边发现有人往河中丢垃圾，我们要上前劝告，让人们改掉乱丢垃圾的坏毛病。如果人人节约用水，个个珍惜和保护水资源，我们必定会拥有一个绿树成荫、河水清清、鱼儿欢畅的美好生活家园。

为了我们共同生存的美好家园，节约用水，从小事做起，从身边做起，提倡同学们一起节约用水！

爱水是一个人的品质，节水是我们的责任。

建设和谐校园，需要人人爱水、处处节水。让我们积极行动起来，爱惜每一滴水，共建人水和谐，

让我们的生活更加文明，让我们的校园更加美丽，让我们的世界更加美丽。

（文：电商32005班 吴洋洋）

湖南石化职院



湖南石化职院党委宣传部 主办

2021年10月18日 星期一

准印证号：(湘F)LB20210017

总编：王智

内部资料 免费交流

2021年第7期
(总122期)

市人大常委会职业教育执法组来我校检查“一法一条例”工作执行情况



市人大常委会副主任叶红专（左二）在电子商务专业实训室听取介绍

10月12日下午，市人大常委会副主任叶红专率队来到我校开展《中华人民共和国职业教育法》《湖南省职业教育条例》（“一法一条例”）贯彻实施情况执法检查。

叶红专一行认真观看了我校国家应急救援演练基地的介绍视频；实地查看了学校的无人机专业实训室、电子商务专业实训室等教学实训场所，并与正在实训的师生亲切交谈；听取了学校党委

书记雷华对学校基本情况以及落实职业教育“一法一条例”情况的介绍。检查组对我校办学情况以及“一法一条例”工作贯彻实施情况给予肯定。

（文/图：邓玉莹）

全省第二！我校在湖南省首届职业技能大赛上斩获佳绩



我校获奖师生在技能大赛现场

10月12日，由我校机电工程学院蒋丹、黄婷婷任指导教师，仪表3191班李泽上、夏志洋组成的代表队在2021年湖南省第一届职业技能大赛暨第四届全国智能制造应用技术技能大赛选拔赛

比赛中，我校选手表现出色，最终取得了优异成绩。我校选手在大赛中展现了扎实的专业技能和良好的精神风貌，为我校争得了荣誉。

本次大赛由湖南省人力资源和社会保障厅及湖南省总工会共同主办，于10月9日在娄底技师学院正式开赛，赛程5天。来自全省各市州的162名选手同

场竞技，在电工、装配钳工、仪器仪表制造工、物联网安装调试员、模具工等5个项目上展开激烈角逐。

比赛分为理论和实操两个部分，仪器仪表制造工赛项的实操竞赛时长240分钟，包括7个任务：柔性流程工艺设计与搭建、工业智能检测系统配置、系统信号处理及数字化、工业信息网络搭建与调试、智能测控系统编程运行与调试、生产过程可视化与远程监控、职业素养与安全意识。本次大赛对接国赛标准，实操难度较大，对参赛选手在工业自动化技术方面的基本知识、操作技能、

编程能力进行了全面考察。参赛师生克服时间紧、任务重的困难，发扬“艰苦奋斗、争创一流”的校训精神，最终实现了我校在该类赛事的新突破。近年来，学校高度重视并鼓励支持师生参加各级各类职业技能竞赛，坚持“以赛促教”“以赛促学”，培养对接行业需求的高素质技术技能人才，本次佳绩的取得充分展示了我校学生的精湛技艺和良好风貌。

（文/图：蒋丹 黄婷婷）

百年党史关键词



抗日民族统一战线

“抗日民族统一战线”是日本发动侵华战争后，面对民族危亡的严峻形势，中国共产党逐步提出的团结抗日的主张。它是国共两党第二次合作为基础，全国各族人民、各民主党派、各爱国军队、各阶层爱国人士以及海外华侨参加的，团结一致抗击日本侵略者的全民族统一战线。抗日民族统一战线是中国共产党能够带领全国各族人民取得战争胜利的三大法宝之一，在统一战线旗帜的号召下，海内外中华儿女众志成城，同仇敌忾，筑起了中华民族抗击日本侵略者的钢铁长城。中国共产党坚持抗日民族统一战线中独立自主的原则，发展进步势力、争取中间势力、孤立顽固势力，为最终赢得抗日战争的胜利奠定了坚实基础。

开学第一课，我们这样上



积微书屋前的“板凳课堂”

新学期新气象。为深入贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，湖南石油化工职业技术学院马克思主义学院开展“追寻人民英雄张超，以青春之我赓续红色精神”主题教育活动，将新学期的第一堂思政课开在了“社会大课堂”。

9月6日，师生们来到“人民英雄”海军某舰载航空兵部队一级飞行员张超烈士家，向张超烈士的父亲张胜华、母亲李四荣表示慰问和敬意，并聆听张胜华讲述英雄故事。

张超父亲说到：“在张超短暂的人生中，他年纪虽小却做了3次重大抉择，次次以家国为重、以使命为先，放弃的是舒适和安逸，选择的是梦想和挑战，取舍之间体现了一名革命军人爱党、强军、报国的赤胆忠诚……”他饱含深情的讲述打动了在场的每一个人，学生杨嘉欣向张超父亲问到：“空军飞行员那么危险，为什么还支持张超呢？”张超父亲坚定地回答到：“张超一生的梦想就是做一名飞行员，为了民族的复兴、国家的强大，为了人民过上平安的生活而努力，我支持他。”他望着墙上全家福照片里的儿子，感慨万千：“党和国家给了儿子极高荣誉，这也圆了张超生前报效祖国的宏愿，他是我们一家的骄傲。”拜访完张超烈士的家人，师生们又来到86岁抗美援朝老兵、全国著名收藏家邹光忠的家（积微书屋）中。在积微书屋前的“板凳课堂”里，邹老讲述了自己抗美援朝的光辉战斗史，带师生重温了那段峥嵘岁月，上了一堂别开生面的党史课。老一辈“志愿人”不怕牺牲和勇于奉献的革命精神，让每一位同学深受教育和感动。

“今天是开学第一天，也是新学期第一堂思政课。原本以为会和以往一样，听老师在教室里介绍课程学习的意义、方法等。没想到老师把课堂搬到了校外，带我们聆听鲜活生动的人物故事，让我们不知不觉地在心中种下了为党分忧、为国效力的种子。我要在明理、增信、崇德中不断磨砺、成长！”石化工程学院2020级石油化工生产专业的寇斌同学在开学第一课结束后感慨道。

（文/图：陈辉 邓玉莹）



新生采访

问：你觉得该如何培养自己的能力呢？
夏子琪：我认为凡事都要靠努力和勤奋，努力、勤奋是占大部分的。只有不断的努力、坚持和奋斗才会提升个人能力和个人价值。同时，人际交往也是十分重要的，拒绝社恐。
问：请问你的入学手续都办好了吗？你觉得我们的迎新工作做的如何？
夏子琪：我都办好了，所以现在可以直接去宿舍。我感受到了学校对迎新工作的重视，学长学姐也很热情。总之，我对开学第一天十分满意，入学体验感极佳！



老师采访

问：老师您好，请问您有时间让我们采访一下你吗？
王老师：可以的，有时间。
问：请问你觉得新生入校的面临第一大挑战是什么？
王老师：我觉得应该是能否好好的适应校园环境吧，从一个固定的学习模式中转到现在全新的学习模式肯定会有不适应的地方。
问：您对本届新生有什么寄语吗？
王老师：希望她们能够勇敢一点把自己的特长发挥出来，尽快的融入学校生活，能够沉下心来认真学习。
问：老师您好，看着这些新生，您此刻有什么话想对他们说吗？
刘老师：好好学习，天天向上，天天开心！
问：老师您好，看着这些朝气蓬勃的新生，您对他们有什么特别的期待吗？
卢老师：希望他们能在这三年里努力学习，扎扎实实的学技术，能有一个好的未来。



新生采访

问：小萌新你好，请问你学习的是什么专业呢？是你感兴趣的专业的吗？在大学打算如何学好这个专业呢？
朱泽缘：我学的是空乘专业，是我所感兴趣的专业的，我在大学期间利用课余时间去学习专业知识，也会向老师或者优秀的人请教问题，加油、刻苦与耐心特别重要。
问：那么，你对于学长学姐们志愿者身份的理解是怎样的呢？
朱家丞：入校之后随处都可以看见“红马甲”，作为新生，他们就是来校的第一位家人。从他们身上，我看到了志愿者的精神就是无私奉献、团结友爱，志愿者工作可以有效拉近人与人之间的距离，让我感受到学校的温暖，离家后的惆怅全都瞬间消失了。



新生采访

问：你认为高中与大学有何区别呢？
姜健东：我觉得大学生生活要比高中生活更加的丰富、多姿多彩，相对于高中课业繁重的学习模式，大学自由自律的学习模式我会更喜欢一点。
问：你想对进入大学后的自己说点什么呢？
姜健东：希望我可以自律一点，多花点时间在学习上，充分的掌握专业技能，锻炼自己的社交能力，希望可以在大学生活中找到最适合自己的生活状态。



家长采访

问：您好，请问您今天是第一次来到岳阳吗？您对我们学校的环境感觉如何？
家长：是第一次来，初次印象也很不错，今天的场景布置的比较大，也很有吸引力，有点意想不到。
问：您的孩子正式步入了人生的新篇章，您此时此刻的心情如何？
家长：心情有欢有忧吧！比较开心孩子能够离开我们过上独立的大学生活学习新的知识，步入人生的新阶段，犹是比较担心孩子的学习生活各方面，可能这也是作为家长对孩子的牵挂吧！



工作人员采访

问：保安叔叔您好，此次迎新任务中您的主要任务是什么？
保安叔叔：我的主要工作就是负责现场的安全维护工作。监督同学们戴好口罩，安全第一。
问：那您感觉怎么样呢？
保安叔叔：早上起的比较早，所以会感觉有些累，但是为了同学们的安全，我还是打起十二分的精神来认真工作的。小记者：谢谢叔叔，叔叔辛苦了！



志愿者采访

问：同学您好，现在迎新工作正在开展，你目前在负责什么工作呢？感觉现场秩序如何？
志愿者邱易川：我今天负责的是观光车这个方向的工作，可能是因为现在是上午，时间比较早，没有那么匆忙吧，学弟学妹的秩序也保持得很好。
问：对于刚刚经历大学生活的学弟学妹有什么美好的祝福吗？
志愿者邱易川：希望他们在接下来的日子努力学习，快乐生活，欢迎加入我们油苑报社，一起奋斗在校园第一线！

人文品质

石化特质

劳模潜质

穿汉服，猜灯谜！这样的游园会“真香”

丹枫万叶碧云边，黄花千点幽岩下。9月29日晚，我校在思源广场举行了以“继承中华优秀传统文化，弘扬民族革命精神”为主题的游园会。

数十位身着汉服的石化学子以礼仪秀《礼仪之邦》拉开了游园会的序幕。随后，由党委副书记徐方领诵，在场师生合诵苏轼的《赤壁赋》，在琅琅书声中，游园会的各式游艺活动正式开始。

游园会上，参与者每按规则完成一个游艺项目，便可以获得一个纪念章，最后依据纪念章的个数可以兑换奖品。因此，吸引了许多师生前来“打卡”体验。本次游园会以传承中华优秀传统文化为宗旨，因此游艺项目的设置全部来自我国传统文化。例如飞花令和猜灯谜。“飞花令”本是中国古代一种喝酒时用来罚酒助兴的酒令。不过，它比“五魁首，六六六”之类的民间酒令高难多了，没有诗词基础的人根本玩不转它，所以这种酒令也成了文人墨客们的最爱。该游戏发展到现在，已经脱离

了酒令的范畴。在游园会上，参与者只要根据主题，说出对应的诗句即可。而猜灯谜也是一个深受师生欢迎的脑力活动，大家围在谜语前，冥思苦想，积极讨论，好不热闹。此外，投壶、踢毽子、蹴鞠等传统体育项目的体验区也是人头攒动。而在各项游艺活动开展的同时，广场上还不时进行着音乐、武术以及舞蹈表演，整个校园充满青春活力，洋溢着欢声笑语。

人文学院的向莎莎老师认为，学校举办的这场游园会活动十分有意义。在活动中，大家不仅可以开心地玩着游戏，还可以增长知识和技能，这不禁让她想起古人所说的“游，娱，益”。她希望今后能让更多的同学参与其中，了解传统文化的奥妙。

石化51801班的易俊说：“在这场游园会中，我体会到了不一样的感觉。开场，老师所表演的吟诗就给我一种穿越到了古代的感觉，十分有感染力。而且还有精彩有趣的环节，个个体现我国的传统文化，实在

是学到了又玩到了呀！”

今年刚入学的大一新生单海英说：“这是我入学后参加第一场学校举办的活动，此前也从未参加过类似的游园活动。在游园会上，学长学姐穿着汉服让我感受到了传统文化的魅力，也怀有一种敬佩之情，中华民族传统文化真是博大精深。这次活动十分特别也是很吸引我。”

石化51802班李康乐分享了本次作为歌手参加活动的感受，他说：“今天我和朋友所表演的歌曲是《悟空》。之所以会选择这首歌曲来表演，是因为我觉得这首歌富有顽强向上的思想精神，而这种精神也是当今青少年所需的精神，我希望我们石化学子能像孙悟空一样顽强向上，也希望在每位青少年的身上都富有这种顽强不屈、积极向上、坚定自主的精神理念，更是希望我们石化学子都能够向着正确的道路坚定的走下去。”

(文/图：油苑报社 摄影协会)



新生映像

走过了阳光炽热的七月，微风徐徐的八月，我们在充满希望的九月相遇于此——湖南石油化工职业技术学院。亲爱的大一新生们，未来的几年，你们青春最美好的时光将在这里绽放出独属于自己的光彩。这里有卓尔不群，清风明月，你们可以顺风顺水，伴雨而眠。也会有诗与远方，你们可以在这畅谈心中天地，撰写自身不凡。这里会是你们失落时倾诉的树洞，会是迷茫时指引方向的灯塔，也会是逆境而上时伴你破浪的方舟。

可作为刚刚踏入校园的你，之前是否憧憬过自己的大学生活是什么样？踏进学校的那一刻你的心中又有何感想？在这几天的初步学习里，你是否又有了新的了解呢？那对未来又怀着什么样的抱负和期望呢？在这，我们将会一一解答。

(文：石化32102班 汤远航)

期待

经历了人生中最漫长的暑假，大家在游戏和刷题之余，应该也憧憬过自己的大学生活。有一个可以肆意挥洒汗水的操场，一间充满书香气息的图书馆，一栋唤醒干饭活力的食堂，更有小道旁邂逅的却无言说的美丽风景。想到这，你的内心是否充满了激动与快乐。想一想，好像青春里那些美好的字眼，都独属于大学时光。但也是有前提条件的，勇于探索，敢于创造，才应该是拥抱美好的正确打开方式。就要与父母说再见了，与自己熟悉的环境说再见了，与曾经一起并肩作战的好友说再见了。想到这，你的内心又是否充满着不舍与难过。在这，我想说，请你相信那些我们深爱过的一切不会因时间而消逝，不会因距离而陌生，反而是我们加固羁绊的一个契机，一场考验。想到要与陌生人打交道，与即将独立的自我打交道，与自己想要拥有的一切打交道，你的内心是否有迷茫与胆怯。可是载着生活的列车，已经呼啸着驶向远方，列车会一直前行，我们的脚步也不曾停下。现在列车即将到站，还在留恋与期待的你，不要害怕，这边风景独好，不妨去看看，去走走。

感受

因为疫情的原因，新生们首先迎来的并不是军训的考验，而是宿舍网课的别样体验。有更多的时间，来慢慢享受在校园的时光。不知道你是否感受到了学校的氛围感了呢？你与夜跑的学生擦肩，他们身上是拼搏，是顽强；你去迎接听心湖上的夕阳，感受的是诗意与悠扬；你见到的网课老师，传递的是责任与知识的力量。至此，你们也并未完全感受到学校的风采，丰富的社团迎新，趣味的跳蚤市场，送去温暖的志愿者活动，最重要的是即将在十月份与大家见面的校庆活动，都等待着你们去探索。幸运的话，会有很多学长，学姐亲临现场，可以实实在在的感受到“艰苦奋斗，争创一流”的校训文化。更好的理解“人文品质，石化特质，劳模潜质”的培养方针。希望各位同学不虚此行，不忘初心，砥砺前行！

初见

拖着行李箱的你，终于踏入了大学的校园。面对热情的学长，你的内心是不是有几分难以言表的开心。在校园里散步，风在耳畔徐徐地吹过，阳光也慵懒地躺在水面上向你们挥手，你内心有没有几分从未有过的舒适。推开门，映入眼帘的是空调，宽敞的上床下桌，你的内心是不是已经在欢呼雀跃了，我相信你的朋友也一定正在羡慕你的生活。不知道，你之前是否有了解过这个学校？了解后的你是胆怯，还是欢喜呢？但相信现在的你们应该都有了新的认识。其实初见的，不止是校园，也是真正成为大人的自己。那些曾像穿大人衣服的你，如今也已经是个大人了。那个日日夜夜都盼望成为大人的你，现在开心吗？没有了烦人的管教，没有了无尽的唠叨，也没有先发制人的质疑与拒绝。你应该很开心吧，终于可以做自己想做的事情，去探索你未曾涉足的领域，去完成被迫放弃的梦想。现在列车已经到站，充满喜悦和激动的你，不要害羞，去大胆尝试，时间有限，愿你上车依旧春风满面！

展望

我们提倡先树立目标。在大学的日子不长，我们不妨大胆一些，攀一座山，追一个梦，这些都是目标。目标是黑夜中燃着的火把，虽然它无法照亮黑夜，但却可以为孤单的你送去一份慰藉与温暖。

但是目标不应该只是口头上的言语，更应该为之付出努力。大学是走向社会的最后一程，若放任自流，又岂能在社会的生存游戏中笑到最后。所以推荐大家可以根据自身来制订计划。如果自制力弱的人，可以选择做短期计划，优点是能快速获得成就感，增加内心的自信，从而达到提升的效果。缺点则是需要不断的更新目标，对拖延症患者极不友善。所定目标太小，提升的高度有限，对于锻炼韧性这件事，收益甚微。如果自制力强的人，那长期计划就更加适合，优点是对于考证，升本这种长期战，拖延战，效果就会出奇的好。而且自我安排的时间更多，更加灵活，多元化。但是这也意味着你的进步不会特别明显，从而内心的焦虑与苦楚会更多，外界评价与质疑的声音也会更大。在做好适时的宣泄之余，自信是最重要的。在以往的光里，我们都有遗憾与不甘，那时候我们的理由是家长、老师和学校。而如今，生活的选择权重回自己的手里。不妨从现在开始，做一份计划，规划你的大学生涯，规划你的生活。让未来的我们为现在的选择喝彩，为现在的我们点赞！

不知道上面是否有你想说的，有你想问的。文章到这里就要结束了，但你们的大学生活才刚刚开始。你们可以慢慢去享受，去探索这段美妙的旅途。